



令和7年度北上市意思決定支援研修会

～「わたしのきぼうノート」をきっかけに～

医療・介護・福祉に関わるすべての皆さんへ向けて

好きなところから自由に書いてみたらどうかなあ？

こんなふうに過ごしたいと考えてたかもねえ？

いざ、書こうと
すると難しいし、
タイミングがわ
からないなあ？



北上市民が幸せに歳を重ねられるように、一人一人の考え方や価値観、人生観について聴き、ともに将来のことを考える“心づもり”的重要性や難しさについて、今回は“わたしのきぼうノート”を実際に書いてみたり、意見交換しながら、みんなで一緒に考え、学び合う研修会です。“わたしのきぼうノート作成班”スタッフのみなさまを講師や助言者に迎え、講義やグループワーク形式で行います。

日時：令和8年 2月6日(金) 13:30～16:30

場所：北上済生会病院 2階 大会議室

対象：医療・介護・福祉・行政の関係者（参加無料）

◆お申込み◆
裏面の申込書に記
入し FAX にて送
信ください。
定員60名(先着順)

令和7年度意思決定支援研修会
～「わたしのきぼうノート」をきっかけに～

申込書

FAX 0197-65-6122

北上市在宅医療介護連携支援センター 宛
(添書不要)

★★★ご確認ください★★★

- 下記の表にご記入の上、FAXにより申し込みをお願いします。
(持参またはメールに添付しての送信も可)
- 申込み締め切りは、**令和8年1月30日（金）**必着です。
- 定員60人を目途に、先着順に受付しますのでお早めに申込みください。

事業所名		連絡先 (電話)	
------	--	-------------	--

お名前	職種・役職等

＜お問い合わせ先＞

北上市在宅医療介護連携支援センター（在宅きたかみ）

☎ 0197-65-6121 菊池又は石川

kyoten-haruki@saiseikai-hp.or.jp

関係資料は、在宅きたかみホームページからダウンロードできます。こちらからもどうぞ！

<http://www.zaitaku-kitakami.com/>

