

ご近所

# おたすけサポーター 養成講座 受講者募集!!

地域の居場所づくりや

高齢者の自宅を訪問して

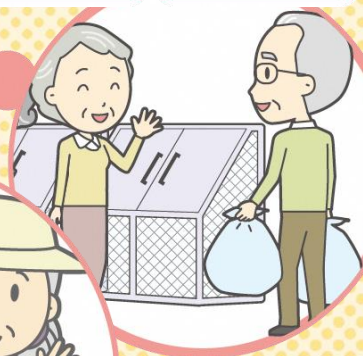
買い物やごみ捨て支援に

取り組む市民を募集します



地域住民の交流の  
場があったら  
どうだろう?

手助けの必要な  
一人暮らしの  
高齢者が心配だな。



対 象

地域の居場所づくりや  
高齢者の生活支援に  
取り組む意欲のある人。  
年齢や福祉活動の経験の  
有無は問いません。

開催日時

令和 7 年 7 月 11 日 (金)

【時間】 13:30~16:45

参加費無料

会 場

北上市総合福祉センター 2階研修室

〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号

定 員

30名

申込期日

7月4日(金)までに電話(72-8221) または

下記申し込みフォームからお申込みください。



<https://logoform.jp/f/NWi6f>

プログラムは  
裏面をご覧ください

お問い合わせ



北上市 福祉部長寿介護課 担当：包括支援係 〒024-8501 北上市芳町1-1

TEL: 0197-72-8221 FAX: 0197-64-0287

✉ [choju@city.kitakami.iwate.jp](mailto:choju@city.kitakami.iwate.jp)



## プログラム

| 時 間         | テーマ                     | 講 師                                             |
|-------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 13:30～13:35 | 開会、事務連絡                 | 北上市長寿介護課                                        |
| 13:35～14:10 | おたすけサポーターに期待することについて    | 北上市長寿介護課                                        |
| 14:20～15:50 | 「ちょっとした困りごと」を地域で解決するために | 八戸学院大学 健康医療学部<br>教授 吉田 守実 氏                     |
| 16:00～16:10 | 居場所づくりの活動のようす           | さくら会<br>代表 菊池 育子さん                              |
| 16:10～16:20 | 支え合い訪問介護サービスの活動のようす     | 北上市老人クラブ連合会<br>事務局長 門脇 晃さん<br>おたすけサポーター 菊池 朋子さん |
| 16:20～16:40 | 今日の振り返り                 | 北上市長寿介護課<br>北上市地域包括支援センター                       |
| 16:40～16:45 | 閉会                      | 北上市長寿介護課                                        |

※閉会后、相談ブースで生活支援コーディネーターが今後の活動についての相談に応じます。

## 講師プロフィール



八戸学院大学 健康医療学部人間健康学科  
学科長・教授 **吉田 守実 氏**

岩手県奥州市出身。岩手県立大学大学院博士前期課程修了。  
奥州市社会福祉協議会、秋田看護福祉大学を経て、2018年1月より八戸学院大学に着任。専門は地域福祉論。  
岩手県社会福祉協議会市町村社協職員の研修体系の在り方委員会委員長、  
岩手県民生委員児童委員協議会民生委員等を対象とした相談事業研修会講師、  
八戸市成年後見人研修、秋田県民フォーラム講師等を歴任。  
現在、八戸市健康福祉審議会委員、青森県運営適正化委員会委員、秋田県  
鹿角市地域福祉計画・地域福祉活動計画アドバイザーなど。

## ご近所おたすけサポーターとは？

5年後、10年後、自分が病気になったり、介護が必要になったとき、どのような地域で暮らし続けたいですか？

地域の中にはちょっとした手助けや見守りがあることで、一人暮らしや認知症になっても、住み慣れた地域や馴染みの関係の中で生活が続けることができる人もいます。

手助けや見守りを必要としている高齢者に対して、住民同士で生活の手助けをしたり、交流の機会を作ったり、そのような活動に自主的に取り組む仲間がおたすけサポーターです。長寿介護課、社会福祉協議会、地域包括支援センターがおたすけサポーターの皆さんの活動を応援します。