

認定看護師等による出前研修 受講アンケート調査結果

令和7年1月22日（水）14:30～15:30

ケアハウス常心の里

研修メニュー：皮膚・排泄ケア(Part2)

1 あなたの職種は？

職種	人数
看護師	1
介護職	9
その他	0
計	10

※参加者(看護1、介護10、他1 計12)

2 研修内容は？

満足度	人数
満足できた	9
まあまあ満足できた	1
満足できなかった	0

※途中から出たので残念だったとのこと

理解度	人数
理解できた	10
まあまあ理解できた	0
理解できなかった	0

役立ち度	人数
役立つ	10
役立たない	0
わからない	0

3 今後、学びたい研修は？

(複数回答あり)

テーマ	人数
感染管理	3
皮膚・排泄ケア	1
摂食・嚥下障害看護	7
認知症看護	5
緩和ケア	7
救急看護	3
その他	2

※その他（ターミナルケア、薬の作用、職員のケア（腰痛、不規則生活への対応）、排便コントロール）

◆受講者の主な意見、感想など◆

○研修内容

・泡の効果、軟膏の塗り方など実際にやってみての研修で良かった。日ごろ行っているケアも、理由や効果が分かると、より一生懸命頑張れる。

・皮膚の保護のスプレーやクリームは高いがメリットは大きいと思った。とてもわかりやすい講義でした。

・皮膚を洗浄することが良い結果とはならないことも。泡洗浄（こすらず）実行していたが、改めて勉強になった。

・皮膚の構造、皮膚の方向性、被膜材の撥水性、コーティング力など、洗浄や保湿までは実行していたが、被膜をつくり保護、皮膚を守ることなど大事だと改めて勉強になった。

・新聞紙を使った実験など、水をはじき、コーティング力があることには驚いた。体験を通してとてもよく理解できた。

・洗身や清拭時に円を描いて洗ったり、部位によって洗い方を気を付けていたが、保湿剤や外用薬については深く考えず塗布していたので実践していきたい。被膜材についても良い製品があることを教えていただいたので活用していきたい。

・わかりやすく楽しい研修でした。実物を見たり体験できて、良いことやダメなことを実感できた。

・褥瘡の発生理由の再確認ができたし、洗浄や拭き取り方の大切さを学べて、今後活かせる内容でした。使ってみたい商品など便利な保湿剤がわかった。ぜひ使ってみたい。

・陰部洗浄にはぬるま湯で洗い、布で拭くことが一番いいと思っていたが違っていることを学ぶことができた。毎日行っているケアなので役に立った。

・保湿のし方、入浴剤の活用、いろいろ勉強になった。ビニール袋で泡をつくり泡で洗うことで摩擦を少なくし傷を保護することの大切さが理解できた。

・排便時はきれいに洗い流していたが、摘み取り、はっ水など学べてよかった。完璧にやりすぎないこともわかった。スキンケアの難しさを改めて考えさせられた。

・ベビーオイルなど赤ちゃん用品は高齢者には安易に使うのは良くないなど驚きだった。

○その他意見、要望等

・わかりやすく楽しい研修、そして有意義、参加してよかった。エビデンスもはっきり示してくれるので納得できる。みんなでも共有していきたい。同じ講師で毎年研修したい、もっといろいろ学びたい。

・陰部洗浄の件で、パット交換時の清拭のよし悪し、やり方の強弱などをもっと学びたい。