

認定看護師等による出前研修 受講アンケート調査結果

令和6年3月19日（火）13:30～15:00

特別養護老人ホームすずの里

研修メニュー：摂食・嚥下障害看護

1 あなたの職種は？

職種	人数
看護師	1
介護職	7
その他	2
計	10

※その他（施設長、管理栄養士）

2 研修内容は？

満足度	人数
満足できた	7
まあまあ満足できた	2
満足できなかった	0

理解度	人数
理解できた	8
まあまあ理解できた	1
理解できなかった	0

役立ち度	人数
役立つ	9
役立たない	0
わからない	0

3 今後、学びたい研修は？

（複数回答あり）

テーマ	人数
感染管理	7
皮膚・排泄ケア	3
摂食・嚥下障害看護	4
認知症看護	9
緩和ケア	1
救急看護	5
その他	0

◆受講者の主な意見、感想など◆

○研修内容

- ・入居者に合わせてトロミ等使い、どのようにすればしっかり飲み込んでくれるか、など状態の把握をしていきたい
- ・一つ一つ丁寧に、理解できるように説明がありわかりやすかった。資料もわかりやすかった。食事の介助にたいへん役立つ内容だった。
- ・摂食嚥下の知識がほとんどなかったので参考になった。
- ・トロミの使い方を正しく理解していないので今後に生かしていきたい。
- ・食事の際タオル等を使って姿勢を整えたりポジショニングに気をつけながらやっていきたい。90度ルールも実践できる。
- ・飲食後のむせる入居者がおり、まずは姿勢とスプーンの改善をやっていきたい。
- ・日頃の支援が的確かどうか確認ができ、また新しい情報が得られ、大変満足のいく研修でした。
- ・講師の方も普段介護をされているということで、私たちにもわかりやすい説明でした。
- ・トロミのつけ方は実践的で、より理解できた。炭酸トロミも、シーティング時のバスタオルの使い方、食事介助時の一口量とスプーンの選び方などすぐに生かしていきたい。
- ・以前にも学習していたが、改めて再認識できたし参考になることも多かった。
- ・食事介助をする時の状態観察（咀嚼、嚥下）をしながら介助にあたる重要性を改めて学んだ。

○その他意見、要望等

- ・このような研修は積極的に参加したいので、複数回研修もよろしくお願ひしたい。出前研修はとても有意義でメリットが多くある。
- ・施設内部での研修と違い、講師の方に来ていただくことで疑問や悩みが解決したり、自分たちの実践の確認ができたりと大きな学びが得られています。次年度もよろしくお願ひします。
- ・嚥下障害のある方の喉元の映像があればよりわかりやすいと思った。

◆受講報告書（代表者）◆

業務で活用できる内容でとても参考になりました。炭酸トロミや座位姿勢の保持の仕方はすぐに活用したい。今年度は3回お願ひしましたが、学ぶことが多く、来年度もぜひよろしくお願ひします。