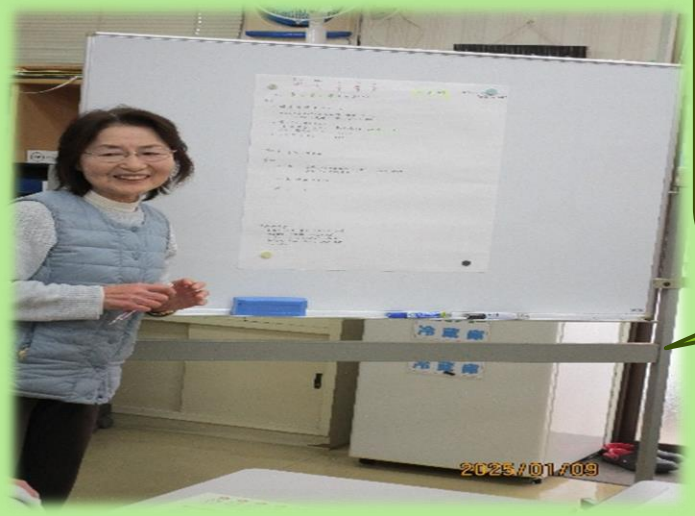
地域包括支援センター展勝地
令和7年1月～3月活動の様子

立花地区
吉内来楽歩～作戦会議～

- 日　時：令和7年1月9日(木)
- 場　所：立花地区交流センター
- 参加者：7名
- 内　容：集いの場づくりについて



湯澤さんもプレゼンの準備をし皆さんに説明。
公民館長、区長、交流センター長が賛同くださり、家族も巻き込んで盛り上げていこう、という話になりました。

生活支援コーディネーターとは、おたすけサポーター養成講座について等のお話から、ふれデイに来なくなった高齢者の方の集える場の必要性について説明。

更木地区
買い物支援プロジェクト

- 日　時：令和7年1月9日(木)
- 場　所：更木地区

さらきの里　社長自ら販売に歩いてくださいました。この日はイトーヨーカドーの担当者だった佐々木さんも引継ぎ？応援？で参加利用者さんへの対応注意点や声掛けなどいろいろと助言されていました。
利用者さんも社長さんも佐々木さんもどちらも知っているので安心感が違うようですね。

ゴミ片付け作戦

- 日　時：令和7年1月14日（火）
- 参加者：9名（ご本人1人、ご家族2人、社協本部3人、包括3人）
- 内　容：住まいの片づけ応援事業を活用

皆さんのお力で
半日でこのように綺麗になりました。

立花地区
保健推進員研修会

- 日　時：令和7年1月28日（火）
- 場　所：立花地区交流センター
- 内　容：「脳卒中について」
- 講　師：及川脳神経内科クリニック　院長及川博隆医師

院長はたくさんの質問にも
一つ一つ丁寧に答えられて
おりました。

大勢の地域住民が集まった
研修会。病気の種類と原因、
治療と予防等多岐に亘って
お話がありました。

「ＮＨＫのおばんです
いわて」の取材があり、
後日放映されました。

立花地区吉内来楽歩

- 日　時：令和7年1月30日(水)10:00～
- 場　所：立花地区吉内公民館
- 参加者：13名
- 内　容：第1回目の開催。カードゲームやお喋り。

談話のひととき

代表の湯澤洋子さんから
皆で支え合える地域に
していくために…
その一歩にしていきま
しょう！と
お話しありました。

お茶はセルフサービス
カップも選べますよ

更木地区
ＭＡＩＹＡとくし丸同行視察

- 日　時：令和7年2月3日(月)10:40～
  2月6日(木)13:30～
- 場　所：二子・更木地区個人宅
- 内　容：MAIYAに移行した移動販売の視察

ヨーカードー閉店に伴い地域の皆さんは不安でしたが、ＭＡＩＹＡさんがとくし丸引継ぎ移動販売して下さり安心したとの声が聴かれました。

地域ケア会議
更木地区買い物支援プロジェクト

- 日　時：令和7年2月6日(木)14：00～
- 場　所：更木地区交流センター
- 参加者：8名
- 内　容：協議体として発足したケア会議

イトーヨーカドー閉店に伴う移動販売の終了も危ぶまれる中、「産直さらきの里」が　緊急的に対応してくださった。その後MAIYAがとくし丸を引き継ぐことになり、買い物支援は終了としたが、移送サービスもできたらという声もあり、買い物支援の振り返りと移動支援の実現のために何が必要か整理するために開催。今後もいわてNPO－NETサポートのコーディネートでプロジェクトは進んでいくことになりました。

口内地区
福祉協力員・民生委員研修会

- 日　時：令和7年2月17日(月)
- 場　所：口内地区交流センター
- 参加者：21名
- 内　容：講話「暮らしを支える多様な資源」
  講師：市長寿介護課齋藤SC
  座談会

口内地区の良いところと生活していく上での課題等を皆さんでざっくばらんに話し合い、民生委員さん以外の地域の方との連携を構築する場となりました。

展勝地カフェ

- 日　時：令和7年2月18日（火）
- 場　所：地域包括支援センター展勝地　交流ホール
- 参加者：10名（当事者、家族、地域の支援者等）
- 内　容：当事者とご家族に分かれてお話し会

お花づくりをしながらいろいろな話をされました。当事者以外の地域で活動されている方もお悩みを抱えている様子でお話しされていました。
認知症の有無に関わらず、いろいろな方が繋がり合う場になっていました。

二子地区
小地域ネットワーク会議・座談会

- 日　時:令和7年2月19日(水)13:30～
- 場　所:二子地区交流センター　和室
- 参加者:11名
- 内　容:小地域ネットワーク会議終了後、グループワークテーマを
  「二子地区の良いところ、もっとこうなったらいいなと感じるところ」

良いところ…高齢者が優しい、地域や次世代の事を大切に考えている。
もっとこうなれば良いところ…

わくわく夢倶楽部
認知症サポーター養成講座

- 日　時：令和7年2月20日(木)10:00～
- 場　所：黒岩地区交流センター　和室
- 内　容：いきいき体操
  認知症サポータ講話

地域の皆さんで認知症
の理解を深めました。

おしゃべりとこや

- 日　時:令和7年2月26日(水)10:00～
- 場　所:KoBaraSan　奥和室
- 参加者:7名
- 内　容:お喋り会

家族介護話など、皆さんで様々な話で盛り上がっておりました。

立花地区吉内来楽歩

- 日　時：令和7年2月26日(水)
- 場　所：立花地区吉内公民館
- 参加者：9名
- 内　容：ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」

スポーツの後はお茶飲みながらまったりとお喋りを

サッカーコーチを担っている区長さん主導でボッチャにＴＲＹ！
初めての方もおりましたが、盛り上がりました。

更木地区
生活支援環境整備意見交換会

- 日　時:令和7年3月10日(月)11:00～
- 場　所:産直さらきの里　食堂
- 参加者:14名
- 内　容:生活支援環境整備についての意見交換

配食サービスや移動支援が必要かな・・・など全員から自己紹介をしながら、意見を出し合いました。

今後は社協さんは補助金についての情報提供をしてくださる予定です。

介護支援専門員
事例検討会

- 日　時：令和7年3月12日(水)14：00～
- 場　所：地域包括支援センター展勝地　地域交流ホール
- 参加者：17名
- 内　容：「認知症になっても自宅でペットと過ごすためには」
  事例提供：エスカール在宅介護支援センター

元気な時に近所の犬を飼っている人たちと関りを持っておく（お互い助け合えるように）等様々な意見が出ました。

二子地区
なかよし会いきいき体操

- 日　時:令和7年3月17日(月)
- 場　所:二子地区個人宅
- 参加者:3名
- 内　容:いきいき体操

コロナ前から近所の仲良しさんで活動しているみなさん、本日は実習生もいきいき体操を体験してみたいと参加
実習の学生さんの方が「きつい」ですねと…

今後も地域の皆様とともにできることから活動してまいります。
今後とも地域包括支援センター展勝地を
よろしくお願いいたします(^^)/