



認知症カフェ

# ふらっと



認知症カフェでは、

なごやかな雰囲気の中でゆるやかに学ぶことで認知症の理解を広げます。

認知症の方と家族、地域住民など誰もが参加できる場です。

そして、福祉や医療、介護の専門職との出会いの場でもあります。

**日時 毎月第3月曜日 13時30分～15時30分**

**場所 日本現代詩歌文学館 1階 カフェスペース**

日にち	ミニ講話
4月16日(月)	『北上市認知症安心ガイド』について
5月21日(月)	受診の仕方と接し方
6月18日(月)	介護保険について(申請・サービス利用について)

## プログラム

**1部 13:30～カフェタイム**

**2部 14:00～ミニ講話**

**3部 14:30～カフェタイム**

**15:30 閉店**

●お茶代：200円

コーヒー、紅茶、オレンジジュースを  
用意してお待ちしております。

●申込み、予約は特にいりません。

問い合わせ：北上市役所長寿介護課 包括支援係 0197-72-8221