

第二回

災害について考える

「マイタイムライン※を知り、
自分たちで出来ることを考える」
～平時にできる備えって？～

※マイタイムラインとは…
自然災害から自分や大切な方の身を守るために防災行動計画

日 時：令和7年12月11日（木）

14:00～16:30（13:30 受付開始）

場 所：保健・子育て支援複合施設 hoKko

1階ふれあいホール 北上市新穀町1丁目4-1



研修内容

◎ 北上市避難行動要支援者避難支援計画について

北上市地域福祉課福祉企画係 主任 佐藤大樹 氏

◎ 今できる防災対策とマイタイムラインについて

岩手県立大学 社会福祉学部（防災復興支援センター運営委員）

講師 鈴木あゆみ 氏

◎ グループワーク

主 催：北上市・地域包括支援センター主任ケアマネ部会

申込先：地域包括支援センター展勝地 高橋まで

裏面の申込用紙からFAXにてお申し込みください



令和7年度 ケアマネジメント研修
第2回 災害について考える
「マイタイムラインを知り、自分たちで出来ることを考える」

参加申込 FAX 送信票(添書不要)

FAX 0197-61-0226

地域包括支援センター展勝地 高橋宛て



氏名	所属	連絡先	メールアドレス

※ 12月2日（火）までにFAX願います

ご不明な点は、地域包括支援センター展勝地 高橋まで

TEL 0197-61-0225

FAX 0197-61-0226