

# 第二回 災害について考える



「マイタイムライン※を知り、  
自分たちで出来ることを考える」  
～平時にできる備えて？～

※マイタイムラインとは…  
自然災害から自分や大切な方の身を守るための防災行動計画

日時：令和7年12月11日（木）

14:00～16:30（13:30 受付開始）

場所：保健・子育て支援複合施設 hoKko

1 階ふれあいホール 北上市新穀町1丁目4-1



## 研修内容

### ◎ 北上市避難行動要支援者避難支援計画について

北上市地域福祉課福祉企画係 主任 佐藤大樹 氏

### ◎ 今できる防災対策とマイタイムラインについて

岩手県立大学 社会福祉学部（防災復興支援センター運営委員）

講師 鈴木あゆみ 氏

### ◎ グループワーク

主催：北上市・地域包括支援センター主任ケアマネ部会

申込先：地域包括支援センター展勝地 高橋まで

裏面の申込用紙から FAX にてお申し込みください



令和7年度 ケアマネジメント研修  
第2回 災害について考える  
「マイタイムラインを知り、自分たちで出来ることを考える」

参加申込 FAX 送信票(添書不要)

FAX 0197-61-0226

地域包括支援センター展勝地 高橋宛て



氏 名	所 属	連 絡 先	メールアドレス

※ 12月2日（火）までにFAX 願います

ご不明な点は、地域包括支援センター展勝地 高橋まで

TEL 0197-61-0225

FAX 0197-61-0226