

北上市在宅医療介護連携推進事業
令和5年度事業報告書
(中間)

令和5年12月

北上市福祉部長寿介護課・北上市在宅医療介護連携推進センター

令和5年度北上市在宅医療介護連携推進協議会事業計画

1. 第IV期：令和3～令和5年度の位置付け

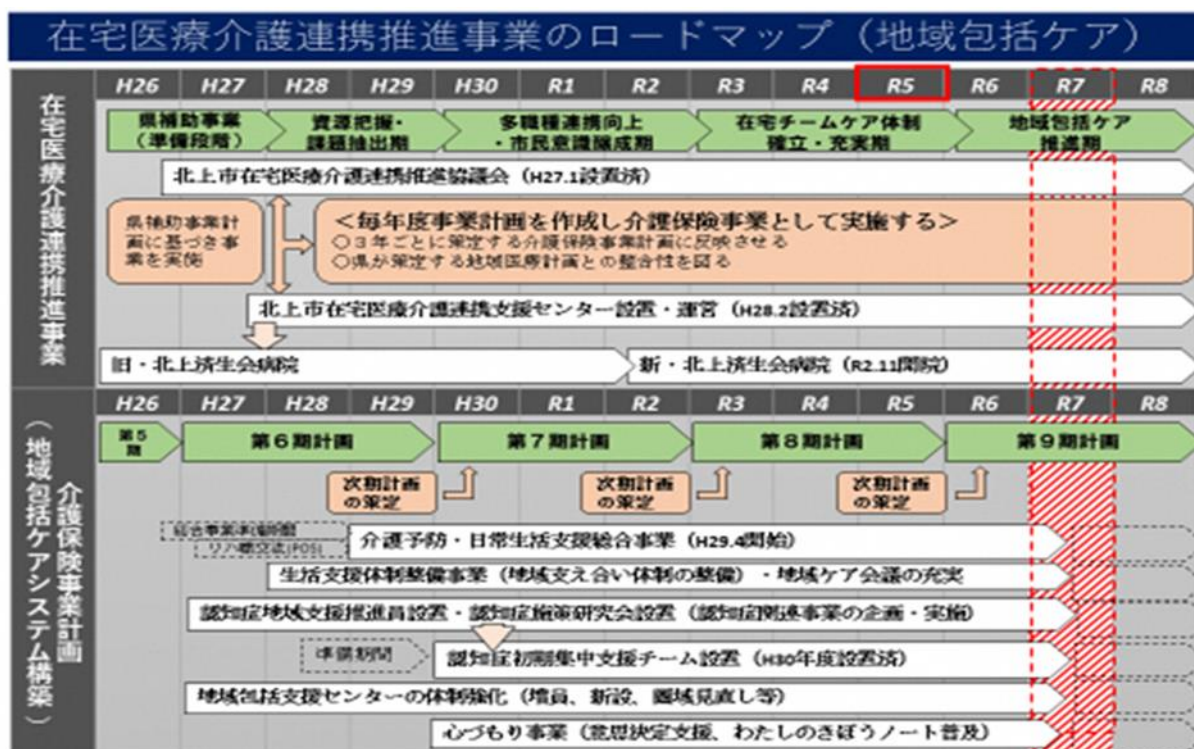
北上市の在宅医療介護連携は、協議会設置から8年経過し、関係者が課題の解決にそれぞれ取り組むのではなく、同じ理念（**介護や医療が必要となっても、世代を超えた地域のつながりの中で安心して暮らすことができ、いつになっても自らの意志で自分らしく生きることができる、長寿を喜び合えるまち**）を共有し、お互いの強みを出し合い、これまで地域資源把握及び課題抽出と、多職種顔の見える関係性とネットワーク形成を進め、多職種連携向上と市民意識の醸成を図ってきました。

現行の「きたかみいきいきプラン」の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果では、市内の高齢者の約55%が「要介護状態になっても住み慣れた自宅で過ごしたい」という希望を持っています。

今後、さらなる高齢化に向けて、高齢者自身の希望を実現させるためには、医療と介護の両方を必要とする要介護状態の高齢者でも、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる環境が必要となり、この第4期の在宅チームケア体制の確立・充実に向け、医療と介護の連携拠点である北上市在宅医療介護連携支援センターを中心に、北上市医師会をはじめ医療と介護の多職種共同のケア体制を「退院支援」「日常の療養支援」「急変時の対応」「看取り」の4場面に合わせ、進めていくとともに、市民ニーズに配慮した意識啓発にも取り組んでいきます。

また、現行の「きたかみいきいきプラン」は、令和5年度までの期間となっており、今年度から計画策定に向けての準備が始まります。当協議会の事業においても、次期計画策定と合わせて、2040年を見据えた具体的な目標や取り組み内容の検討を進めていきます。（※資料：これまでの北上市在宅医療介護連携推進事業の第IV期以降のビジョン参照）

【北上市医療介護連携推進事業ロードマップ】



1. 基本事業

(1) 多職種が連携しやすい環境整備

①連携資源

『北上市内居宅介護支援事業所等ケアマネ一覧表』の発行・配付

②市民啓発・広報

●『私のきぼうノート』の配付

172部（10月末時点）

●広報きたかみ『かしく歳をかさねるための豆知識』コーナーへの記事掲載

4月号	ウォーキングで健康長寿の体づくり
5月号	ランチョンマットで健康長寿のお食事チェック！
6月号	熱中症になりにくいカラダづくりを
7月号	体調の変化に備え、安心して暮らすには
8月号	耳の健康に気をつけていますか？
9月号	高齢者の孤立・孤独を防ぐポイント
10月号	家庭内での事故に気を付けましょう
11月号	人生100年時代の骨の健康づくり
12月号	～元気で働き続けるために～ 40代から始める転びにくい身体づくり

③研修・人材育成

●医療・介護人材育成のためのテーマ型研修会

回	開催日	場所	テーマ・講師	参加者数
1	令和5年7月26日(水)	北上済生会病院・オンライン	「災害時の備えとその対応」 講師：岩手医科大学医学部 救急・災害医学講座 教授 眞瀬 智彦 氏	60人
2	令和5年10月25日(水)		「かかりつけ医とのうまい付き合い方」 ～プライマリ・ケア、総合診療を知ってますか～ 講師：岩手医科大学医学部 総合診療医学講座 助教 山田 哲也 氏	41人
3	令和6年1月31日(水)		「消化器系疾患について理解する」 (詳細未定) 講師：北上済生会病院 消化器科長 安部 圭之輔 氏	予定

●ケアマネジメント研修会

開催日	場所	テーマ・講師	参加者数
令和5年7月26日(水)	さくらホール	「介護支援専門員地域同行型研修」アドバイザー養成研修	13人
		「介護支援専門員地域同行型	11人

		研修]事前準備会	
令和5年12月15日(金)	hoKko	「介護支援専門員地域同行型 研修]報告会	予定

●ケアマネ基礎講座

開催日	場所	テーマ・講師	参加者数
令和5年10月27日(金)	hoKko	医療介護連携について	39人
令和6年1月16日(火)	hoKko	社会資源の活用について	予定
令和6年2月16日(金)	さくらホール	自立支援型介護予防ケアマネジメントについて	予定

●シン・ケアラボ@きたかみ

開催日	場所	テーマ・講師	参加者数
令和5年6月30日(金)	hoKko	多職種による対話の場 テーマ：みんなで描こう「重層的支援体制」のカタチ 話題提供：ひだまりキラリ☆北上 所長 島津 愛郎 氏 (障がい児分野)	61人
令和5年11月13日(月)	さくらホール	多職種による対話の場 テーマ：同上 話題提供：北上市手をつなぐ育成会 副会長 菅原 幸二 氏 (障がい者をもつ親の会)	44人
令和6年2月6日(火)	さくらホール	多職種による対話の場 テーマ：同上 話題提供：未定	予定

④広報

●連携支援だよりの発行

4月、8月に発行済、12月、3月に発行予定（計4回）

●ホームページの運営

研修・イベント案内、活動報告、社会資源・情報共有シート・連携シートの掲載、事業所一覧等
（4月～10月：14回更新 11月～3月：10回更新予定）

⑤情報連携ツールの活用

いわて中部ネットのモニター公告による市民周知を企画

（1月から市役所市民ロビーに設置のモニターで放映中。）

⑥広域連携

他市町村からの研修会講師依頼又は視察受入れ等により対応する。

●紫波郡地域包括ケアセンター視察受入れ

在宅医療連携拠点を設置・運営している紫波郡（紫波町、矢巾町）から視察を受け入れ、交流を図った。紫波郡の拠点は、紫波町並びに矢巾町から「紫波郡医師会」が業務委託を受け、医療法人社団帰厚堂が事務局として運営しているもので、事務局の母体が当センターと同じく病院である。

開催日	視察来訪者	出席者
令和5年12月1日（月）	紫波郡地域包括ケア推進支援センター 矢巾町地域包括支援センター	紫波郡：4名 センター：4名

(2) 連携コーディネート

①連携に関わる専門窓口

→P11 在宅きたかみ「相談業務統計」（R5.4月～R5.11月）を参照

②職種間コーディネート

●北上市在宅医療介護連携推進協議会の開催

回	開催日	場所	議題	参加者数
1	令和5年7月20日(木)	北上済生 会病院	・令和4年度事業報告 ・令和5年度北上市在宅医療介護 連携推進事業計画	25人
2	令和5年12月18日(月)		・令和5年度事業報告（中間） ・国県の動向（研修報告等） ・事業評価、ヒアリング、アンケート実施等	人
3	令和6年 月 日()		・令和6年度北上市在宅医療介護 連携推進事業方針(案)	予定

●自立支援型地域ケア会議「くらしいきいきミーティング」

回	開催日	事例提供者	参加者数
1	令和5年4月27日(木)	地域包括支援センター展勝地	19人
2	令和5年5月18日(木)	地域包括支援センター北上中央	20人
3	令和5年6月22日(木)	地域包括支援センターわっこ	19人
4	令和5年7月27日(木)	地域包括支援センターいとよ	19人
5	令和5年8月31日(木)	地域包括支援センター本通り	22人
6	令和5年9月28日(木)	地域包括支援センター展勝地	23人
7	令和5年10月26日(木)	地域包括支援センター北上中央	24人
8	令和5年11月30日(木)	地域包括支援センターわっこ	27人

2. 重点事業

(1) 在宅チームケア体制の構築

①入退院支援

●入退院支援作業部会

回	開催日	場所	議題	参加者数
1	令和5年6月15日(木)	北上済生会病院	<ul style="list-style-type: none"> ・入退院支援作業部会設置要領改正について ・令和5年度入退院支援作業部会活動方針について ・北上市入退院支援ハンドブック改訂版の発行について ・入退院支援ハンドブック改訂版を使用した勉強会・連携会の開催について 	14人
2	令和5年10月12日(木)		<ul style="list-style-type: none"> ・北上市入退院支援ハンドブック改訂版の最終確認について ・入退院支援ハンドブック改訂版を使用した勉強会・連携会の開催について 	13人
3	令和6年2月8日(木)		<ul style="list-style-type: none"> ・入退院支援ハンドブック改訂版を使用した勉強会・連携会の開催について ・令和6年度入退院支援作業部会活動方針について 	予定

●入退院支援ハンドブック改訂版の発行（12月）

医療・介護関係機関に配布する。（200部）

●入退院支援ハンドブックを活用した研修会

開催日	場所	内容	参加者数
令和6年2月15日（木）	さくらホール 小ホール	（詳細検討中）	予定

②認知症支援

●認知症サポーター養成講座

回	開催日	実施団体	参加者数
1	令和5年4月6日(木)	北上信用金庫（新採用職員研修）	9人
2	令和5年4月26日(水)	後藤一区ふれあいデイサービス	16人
3	令和5年4月28日(金)	卓球サークル	8人
4	令和5年4月28日(金)	ぴんぼんクラブ	8人
5	令和5年5月12日(金)	マルハン	7人
6	令和5年6月13日(火)	有料老人ホームきたかみ	4人
7	令和5年6月22日(木)	北上市本通り商店街振興組合	9人

8	令和5年7月5日(水)	ホビーハウスあむあむ	4人
9	令和5年7月28日(金)	ご近所おたすけサポーター	17人
10	令和5年8月2日(水)	北上市社協黒沢尻北支部	21人
11	令和5年9月7日(木)	特別養護老人ホームさくら爽	7人
12	令和5年9月7日(木)	北上手話サークル「虹の会」	12人
13	令和5年9月11日(月)	ふれあい介護保険相談室	4人
14	令和5年9月28日(木)	特別養護老人ホームさくら爽	70人
15	令和5年10月4日(水)	北上市役所新採用研修	20人
16	令和5年10月18日(水)	明健堂	6人
17	令和5年10月19日(木)	下大地区	17人
18	令和5年10月20日(金)	一般住民	3人
19	令和5年10月23日(月)	こすもすの会	8人
20	令和5年11月20日(月)	黒沢尻二区	11人
21	令和5年11月30日(木)	体操グループふきのとう	15人
合計			276人

●孫世代のための認知症講座

回	開催日	実施団体	参加者数
1	令和5年6月23日(金)	北上市立和賀東小学校	51人
2	令和5年6月23日(金)	北上市立和賀西小学校	12人
3	令和5年6月28日(水)	北上市立南中学校	92人
4	令和5年7月4日(火)	北上市立上野中学校	141人
5	令和5年7月6日(木)	北上市立いわさき小学校	24人
6	令和5年9月7日(木)	北上市立黒沢尻北小学校	113人
7	令和5年9月26日(火)	専修大学北上高等学校	22人
8	令和5年9月28日(木)	専修大学北上高等学校	28人
9	令和5年9月29日(金)	北上市立黒沢尻東小学校	138人
10	令和5年10月27日(金)	北上市立更木小学校	11人
合計			632人

●きたかみ版チームオレンジ「チームオレンジすまいる」

チームオレンジとは…認知症初期の段階から心理面・生活面の支援として、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みのこと。

開催日	場所	内容
令和5年9月29日(金)	専修大学 北上福祉教育専門学校	認知症サポーター養成講座ステップアップ講座
令和5年11月17日(金)	小規模多機能ホーム	利用者の話を学生が傾聴する
令和5年11月24日(金)	おにやなぎ	

● ICTを活用した見守り体制づくり

スマートフォンアプリを活用した「オレンジセーフティネット」の運用

運用実績（検索依頼件数） 14件

3か月毎にソフトバンクとの定例の打ち合わせを実施した。

● VR認知症体験会

開催日	場所	参加者	参加者数
令和5年10月3日(火) 12日(木)	専修大学北上高校	専修大学北上高校2・3年生、専修大学北上福祉教育専門学校2年生	78人

● 認知症カフェ「ふらっと」

回	開催日	場所	内容	参加者数
1	令和5年4月17日(月)	日本現代詩歌文学館 カフェスペース	みんなで考える これからの認知症	12人
2	令和5年5月15日(月)		今から考える これからのこと	17人
3	令和5年6月19日(月)		高齢者と運転免許	29人
4	令和5年7月17日(月)		老後のお金の管理と成年後見制度	28人
5	令和5年8月21日(月)		こんなときの介護保険	23人
6	令和5年9月18日(月)		認知症の初期症状	28人
7	令和5年10月16日(月)		消費者被害にあわないために	18人
8	令和5年11月20日(月)		接し方でこんなに変わる認知症	35人
9	令和5年12月19日(火)		ミニコンサート	

● 認知症初期集中支援チーム

チームの稼働実績は無し

● 認知症ワーキンググループ（認知症施策研究会）

回	開催日	場所	内容	参加者数
1	令和5年4月20日(木)	hoKko	チームオレンジ、精神科受診について	7人
2	令和5年5月26日(金)		孫世代のための認知症講座について	7人
3	令和5年6月15日(木)		チームオレンジについて	7人
4	令和5年7月28日(金)		まちの保健室について	7人
5	令和5年8月17日(木)		チームオレンジについて	7人
6	令和5年9月15日(金)		認知症サポーター養成講座、VR認知症体験について	8人
7	令和5年10月19日(木)		認知症カフェ、地域課題整理、チームオレンジについて	8人
8	令和5年11月17日(金)		チームオレンジについて	8人

●きたかみ認知症支援チーム会議北上医師会認知症専門医と認知症支援チーム会議

開催日	場所	内容	参加者数
令和5年5月26日(金)	hoKko	チームオレンジ、孫世代のための認知症講座について	11人
令和5年7月28日(金)		認知症サポーター養成講座、VR認知体験について	12人
令和5年9月15日(金)		チームオレンジについて	11人
令和5年11月17日(金)		チームオレンジ経過報告	12人

●きたかみ認知症支援チーム会議事例検討会

開催日	場所	内容	参加者数
令和5年4月20日(木)	hoKko	アルコール性認知症、進行性核上性麻痺(終末期)があり、家族の協力が得られないケース	8人
令和5年6月15日(木)		若年性認知症、意味性認知症、父が認知症で要介護、家族の合意形成が難しく、金銭面の支援が受けられないケース	8人
令和5年8月17日(木)		自律神経失調症、暴力行為、易怒性、関係性妄想があり、親族がいないため支援が受けられないケース	8人
令和5年10月19日(木)		認知症の診断はあるが未治療、本人は希望しないが、家族の強い希望でデイサービスを利用しているケース	9人

●北上医師会認知症市民公開講座

開催日	場所	内容	参加者数
令和6年1月13日(土)	さくらホール	誰もが笑顔で暮らすために・・・ 映画「オレンジ・ランプ」上映 対談：丹野 智文 氏（認知症当事者）× 柏葉 英美 氏 主催：北上医師会、注文のやんべな料理店プロジェクト 共催：在宅きたかみ、社会福祉士会中部ブロック	予定

③診診連携・病診連携

●北上市在宅医療介護連携支援センター運営推進委員会

回	開催日	場所	内容	参加者数
1	令和5年7月12日(水)	北上済生会病院	・令和4年度事業報告 ・令和5年度北上市在宅医療介護連携推進事業計画について	12人
2	令和5年12月13日(水)		・令和5年度事業報告(中間) ・国県の動向(研修報告等) ・事業評価、ヒアリング、アンケート実施等	12人
3	令和6年 月 日()		・令和6年度北上市在宅医療介護連携推進事業方針(案) ・ロードマップ(案)	予定

●在宅待機支援事業(県医師会受託事業) ※11月末現在

利用件数	5件
------	----

④看取りの支援

●北上医師会在宅医療講演会

開催日	場所	内容	参加者数
令和6年1月27日(土)	日本現代 詩歌文学館	「地域で自分らしく生き抜くための人生会議」 講師：やまと在宅診療所一関 院長 杉山 賢明 氏 「北上市心づもり事業」について 講師：北上済生会病院 副院長 柴内 一夫 氏 主催：北上医師会 共催：在宅きたかみ	予定

⑤心づもり支援(市民のケア選択支援)

●心づもり勉強会の開催

開催日	団体名	場所	参加者数
令和5年6月5日(月)	社協黒西支部	有田公民館	16人
令和5年8月23日(水)	北上高等職業訓練校	同左	15人

●ノートの作成班の開催

8月にノート改訂(案)をノート作成班に配布し、9月に内容検討を実施した。

開催日	場所	内容	参加者数
令和5年9月25日(月)	北上済生会 病院	・ノート改訂の方向性の再確認 ・ノート改訂内容の検討	13人

●ノート改訂版おためし会の実施

11月から飯豊地区交流センターなど5箇所で開催し、ノート改訂版を実際に使って市民からの意見や感想を聞き取りし、最終案として取りまとめ作成・発行する。

●市立図書館を活用した心づもりの普及活動

開催日	場所	内容	来館者数
令和6年2月(予定)	市立中央図書館	(詳細未定)	

●第6回「きたかみACPセミナー」

令和5年度は開催を見送り、令和6年度に開催することで北上医師会と協議中

⑥市民のヘルスリテラシー向上支援

●フレイル予防の普及啓発

きたかみいきいき通信の発行	8回
きたかみいきいきカレンダーの発行(1年分)	1回

●きたかみいきいき体操の推進

体操グループ数	73グループ
参加者数	約1,000人

●出前講座の開催

内容	実施件数	参加者数
きたかみいきいき体操で健康長寿のくらしづくり	9件	158人

●hoKkoまちの保健室

内容	実施回数	延べ参加者数
専門職による相談会、運動講座のほか、運動体験等	27回 概ね週1回	467人

(2) 医療・介護人材の育成

→1.基本事業の(1)③研修・人材育成を参照

●認定看護師等による出前研修

申込開始：令和4年10月から

申込件数：令和4年度7件、令和5年度8件(12月5日現在)

研修分野：①感染管理 ②皮膚・排泄ケア ③摂食・嚥下障害看護 ④認知症看護

⑤緩和ケア ⑥救急看護

講師：上記研修分野①～⑥に係る認定看護師等

No.	開催日(予定日)	事業所種別	研修分野
1	令和5年6月22日(木)	特別養護老人ホーム	⑥救急看護
2	令和5年6月23日(金)	認知症グループホーム	②皮膚・排泄ケア
3	令和5年9月13日(水)	特別養護老人ホーム	③摂食・嚥下障害看護
4	令和5年12月21日(木)	短期入所専用施設	③摂食・嚥下障害看護
5	令和5年12月27日(水)	特別養護老人ホーム	①感染管理
6	令和6年1月10日(水)	特別養護老人ホーム	②皮膚・排泄ケア
7	令和6年1月22日(水)	特別養護老人ホーム	②皮膚・排泄ケア
8	令和6年2月(調整中)	認知症グループホーム	③摂食・嚥下障害看護

●緩和ケア研修会「星野先生の緩和ケア講座」～ホスピス・ロードショー2023～

主催（事業実施機関）：北上市在宅医療介護連携支援センター、岩手県立中部病院
北上済生会病院、医療法人社団敬和会、社会福祉法人平和会

回	開催日	場所	テーマ・講師	参加者数
1	令和5年8月9日 (水)	北上済生会病院・オンライン	「緩和ケアってどんなこと？〇〇だけじゃない緩和ケア」 講師：岩手県立中部病院 副院長 星野 彰 氏	120人
2	令和5年10月23日 (月)		「インフォームドコンセントとアドバンスケア・プランニング」 講師：岩手県立中部病院 副院長 星野 彰 氏	120人
3	令和5年12月1日 (金)		「緩和ケア病棟ってどんなところ？」 講師：岩手県立中部病院 緩和ケア特定認定看護師 和泉 安弘 氏	120人
4	令和6年1月23日 (火)		「疼痛コントロール」 ～基礎・実践・初級者編～ 講師：岩手県立中部病院 副院長 星野 彰 氏	予定
5	令和6年2月27日 (火)		「お別れが近づいた時の家族ケア」 講師：岩手県立中部病院 副院長 星野 彰 氏	予定

●医療・ケアチーム症例検討会

令和5年度新規事業として計画したが準備が整わず、来年度に向けて内容を再検討する。

(3) 在宅医療介護連携推進事業の評価

実施予定（11月21日時点で厚生労働省の地域包括ケア「見える化システム」未更新）

(4) 身寄りのない高齢者の支援体制の構築

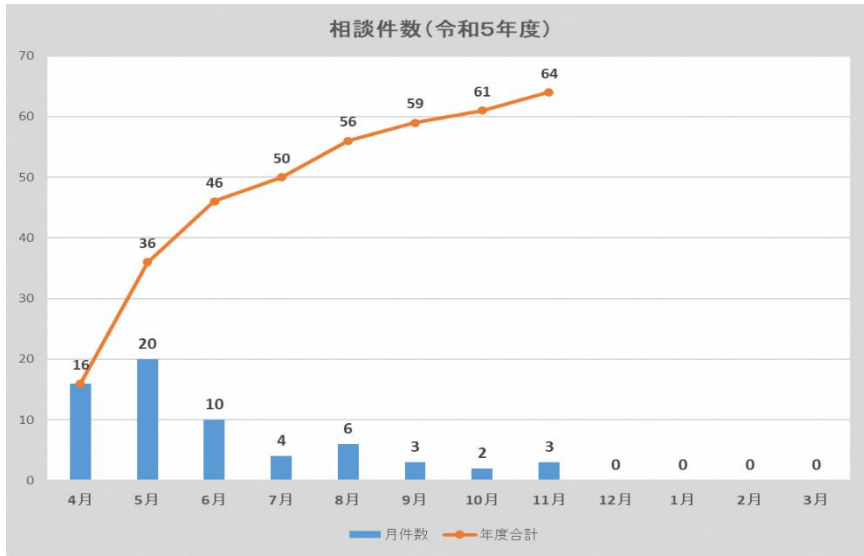
●北上市地域連携ネットワーク会議への参画（北上市権利擁護支援センターとの連携）

開催日	場所	内容	参加者数
令和5年7月26日（水）	hoKko	・令和5年度の進め方について ・身寄りのない方の支援について	18人
令和5年9月29日（金）	hoKko	・身寄りのない方の事例検討①	13人
令和5年12月12日（火）	hoKko	・身寄りのない方の事例検討②	13人

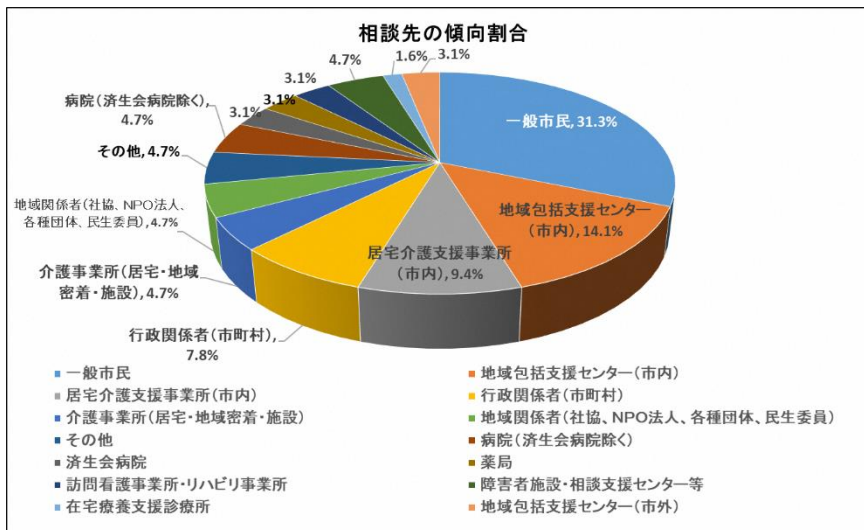
●医療従事者向け権利擁護研修会

開催日	場所	内容	参加者数
令和6年2月 ()	北上済生会病院	弁護士等を迎え、地域連携ネットワーク委員と医療従事者のグループワークにより、相互理解を図る。（詳細未定）	予定

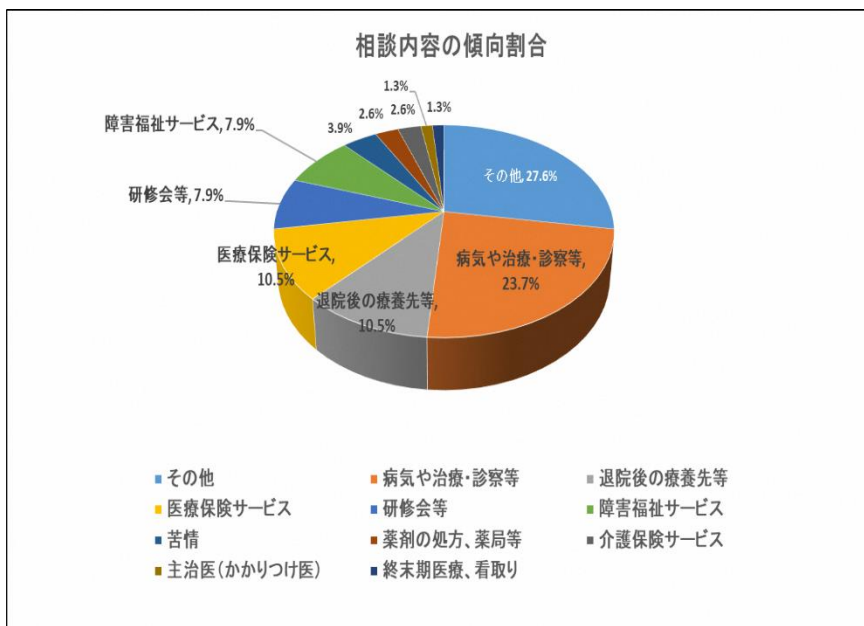
在宅きたかみ「相談業務統計」(R5.4月~R5.11月)



4、5月は相談が多かったが7月以降は5件弱で落ち着いている。



相談先では一般市民が多いが、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所の順に多いのは例年どおりである。



例年どおり「病気や治療・診察等に関すること」一番多くなっているが、研修会の相談や障害福祉に関する相談が増加傾向にある。